

REGULAMIN SIŁOWNI PLENEROWEJ

1. Warunkiem korzystania z siłowni jest zapoznanie się z regulaminem siłowni i jego przestrzeganie.
2. Urządzenia siłowni zewnętrznej przeznaczone są do rekreacyjnego wykonywania ćwiczeń przez osoby dorosłe i młodzież o wzroście powyżej 140 cm.
3. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy sprawdzić stan techniczny urządzenia – ewentualne usterki należy bezzwłocznie zgłosić administratorowi.
4. Ćwiczenia należy wykonywać zgodnie z instrukcją przymocowaną do urządzenia.
5. Osoby mające problemy zdrowotne powinny przed przystąpieniem do ćwiczeń zasięgnąć opinii lekarza.
6. Korzystający z urządzeń fitness wykonują ćwiczenia na własną odpowiedzialność.
7. Intensywność ćwiczeń należy dostosować do własnych możliwości. Zbyt intensywne wykonywanie ćwiczeń może spowodować kontuzje lub uszczerbek na zdrowiu.
8. Na terenie siłowni obowiązuje zakaz spożywania alkoholu, palenia wyrobów tytoniowych i papierosów elektronicznych oraz używania innych substancji psychoaktywnych.
9. Na terenie siłowni zabrania się wyprowadzania psów, zaśmiecania, gry w piłkę, jazdy na rowerze, deskorolce, rolkach.
10. Zabrania się przebywania na terenie siłowni podczas trwania prac konserwatorskich lub innych wynikających z decyzji administratora.



ZAKAZ PALENIA

Numery alarmowe

numer alarmowy – 112
pogotowie ratunkowe – 999

straż pożarna – 998
policja – 997

**O USZKODZENIACH I NIEWŁAŚCIWYM KORZYSTANIU
PROSIMY TELEFONICZNIE POINFORMOWAĆ WŁAŚCICIELA
GMINA PŁOTY TEL. 91 38 51 41**