

Międzyszkolny Ludowy Wywóz z działalności MLUKS „Mokasyn” Płoty w roku 2020  
 Uczniowski Klub Sportowy  
 „MOKASYN” PŁOTY  
 72-310 Płoty, ul. Batorego 15  
 tel. 0603 270 100

**Sprawozdanie z działalności klubu MLUKS „Mokasyn” Płoty w roku 2020**



URZĄD MIEJSKI  
 w Płotach

09.04.2021

WYPIĘŁO

podpis











[pżowideo](#)
[pżanews](#)
[pża1919](#)
[www.pzla.pl](#)
[pżkolektorka](#)
[pżowideo](#)
[pżanews](#)







## Sprawozdanie z działalności klubu MLUKS „Mokasyn” Płoty w roku 2020

Międzyszkolny Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Mokasyn” jest klubem mającym na celu propagowanie zainteresowań sportowych, planowanie i organizowanie życia sportowego oraz angażowanie do różnorodnych form aktywności ruchowej ze wskazaniem na Lekką Atletykę.

Działacze i trenerzy klubowi starają się wyselekcjonować najbardziej uzdolnione osoby z różnych środowisk i zachęcić je do uprawiania lekkoatletyki. Osoby takie w zależności od wieku podnoszą na wyższy poziom cechy motoryczne, uczą się, doskonalą i utrwalają elementy techniki, taktyki oraz przepisy poszczególnych konkurencji. Jednocześnie młodzież zapoznawana jest z elementami wielu gier uzupełniających (przede wszystkim koszykówka, piłka siatkowa, unihokej), gimnastyką podstawową i korekcyjną. Działacze i trenerzy klubowi zachęcają do uprawiania lekkoatletyki także mniej uzdolnione osoby zapewniając im możliwość pracy „nad sobą”.

W działalności jest sumienna, rzetelna, codzienna praca na rzecz tych właśnie osób.

### Swoje cele Klub w roku 2020 realizował poprzez:

- A) organizację zajęć ogólnorozwojowych
- B) treningi specjalistyczne
- C) udział w zawodach masowych
- D) udział w zawodach ukierunkowanych
- E) organizację masowych imprez lekkoatletycznych
- F) organizację obozów sportowych
- G) inne formy promocji sportu
- H) informowanie o działalności klubu, zdobywanie sprzętu, zdobywanie dofinansowań itp.

### ad. A, B

MLUKS „Mokasyn” w 2020 roku zrzeszał w swoich szeregach ponad 80 osób (w tym ponad 60 ćwiczących), z których zdecydowana większość to dzieci i młodzież. Pomimo epidemii COVID-19 ta liczba nie zmniejszyła się.

Dla nich w zależności od kategorii wiekowej, klub prowadził zajęcia od 2 do 6 razy w tygodniu (od 1h30 do nawet 3h30 dla wieloboistek) - oczywiście wyłączając okres zakazujący prowadzenie zajęć (od połowy marca do końca kwietnia).

Zajęcia treningowe odbywały się w czasie wolnym od zajęć głównie na boisku, części lekkoatletycznej oraz sali Szkoły Podstawowej nr 2, Stadionie Miejskim, Hali Rega Arena, w parku i okolicznych lasach oraz hali i boisku SP 4 Gryfice. Ze względu na bardzo wysoki poziom części naszych zawodników i brak stadionu oraz hali z bieżnią i skoczniami tartanowymi – część treningów odbywała się na stadionach w Kołobrzegu, Goleniowie i hali lekkoatletycznej przy ulicy Litewskiej w Szczecinie.

„Mokasyn” prowadził zajęcia także w okresie ferii zimowych, przerw świątecznych oraz wakacji.



Podobnie jak poprzednim roku część zajęć odbywała się w ramach programu Ministerstwa Sportu i Turystyki:

**„ Lekkoatletyka dla każdego”,**

a Płoty ponownie funkcjonowały jako:

- **Ośrodek Lekkiej Atletyki Polskiego Związku Lekkiej Atletyki dla roczników 2007 - 2009** (jeden z najliczniejszych w naszym województwie)
  - po raz drugi jako:
- **Grupa Szkolenia Podstawowego Polskiego Związku Lekkiej Atletyki dla roczników 2004 – 2006** (jedna z pięciu takich grup w województwie !!)
  - a ponadto - po raz pierwszy jako:
- **Ośrodek Lekkiej Atletyki Polskiego Związku Lekkiej Atletyki dla roczników 2010 - 2012** (klasy I-III )

**Jest to ewenement na skalę wojewódzką – tylko „Mokasynowi” przydzielono do szkolenia w ramach programu LDK aż trzy grupy i tylko w Płotach są to grupy na każdym poziomie.**

Osoby prowadzące zajęcia w klubie to:

**Dorota Kecler, Szymon Kecler, Janusz Przybysz, Aleksandra Kecler, Zbigniew Nadolski.**

ad. C, D

Pomimo epidemii COVID-19, wielu odwołanych imprez masowych, wszystkie imprezy ukierunkowane, pomimo przeniesienia na inny termin zostały zrealizowane.

Przez dwanaście miesięcy 2020 roku zawodnicy Mokasyna startowali w całym kraju w blisko **40 imprezach sportowych** w tym w większości ukierunkowanych (wykaz startów – w załączniku)

ad. a) Starty w imprezach masowych mają na celu wprowadzenie zawodnika do rywalizacji sportowej, zachęcenie go do tej rywalizacji, są też formą treningu. Zawodnicy Mokasyna osiągają w tych imprezach wiele sukcesów - w Powiecie Gryfickim od kilku lat nie mają sobie równych, dominują także w imprezach masowych w województwie oraz „pokazują” się w kraju i za granicą.

ad. b) Wykładnikiem pracy każdego trenera są jednak wyniki osiągane na zawodach przeprowadzanych pod auspicjami Polskiego Związku Lekkiej Atletyki czy też World Athletics itp.

Są to przede wszystkim **mistrzostwa województwa, makroregionu, Mistrzostwa Polski** (w biegach przełajowych, w hali i na stadionie), mitingi (wojewódzkie, ogólnopolskie) oraz mecze międzypaństwowe.

**W ministerialnym współzawodnictwie dzieci i młodzieży klub zgromadził rekordowe - 33,5 punktu !! a największe sukcesy z zawodników „Mokasyna” w 2020 roku osiągnęli:**



• **Edyta Bielska:**

w sezonie halowym została:

- mistrzynią województwa junierek w biegu na 60 metrów przez płotki,
- wywalczyła w Toruniu

**srebrny medal Halowych Mistrzostw Polski w pięcioboju**

(60 m p.pł., skok wzwyż, pchnięcie kulą, skok w dal i bieg na 800 metrów).

w sezonie letnim Edyta:

- została mistrzynią województwa w biegu na 100 metrów przez płotki i wicemistrzynią województwa w skoku wzwyż,

- zajęła **pierwsze miejsce w Międzynarodowym Mitingu Wielobojowym w Warszawie osiągając wynik klasy mistrzowskiej (5287 pkt.)**, będący także rekordem województwa Zachodniopomorskiego,

- podczas Mistrzostw Polski wywalczyła na stadionie Mosir Radom

**brązowy medal Mistrzostw Polski w skoku w dal**

- podczas Mistrzostw Polski w wielobojach wywalczyła na Stadionie AWF w Łodzi

**złoty medal Mistrzostw Polski w siedmioboju**

(100 m p.pł., skok wzwyż, pchnięcie kulą, bieg na 200 metrów, skok w dal, rzut oszczepem i bieg na 800 metrów).

Ponadto w tym roku, Edyta:

- została powołana do **Kadry Narodowej** i bierze udział w szkoleniu centralnym (m.in. obozy w Cetniewie, Zakopanem, Spale)
- ponownie została także powołana do **Reprezentacji Polski** i brała udział w meczu Międzypaństwowym **Polska – Czechy**.

**Edyta Bielska posiada aktualnie:**

- siedem medali Mistrzostw Polski,
- mistrzowską klasę sportową w siedmioboju i I klasę w skoku w dal,
- trzecie kółko Olimpijskie,
- jest rekordzistką Województwa Zachodniopomorskiego w siedmioboju junierek młodszych (4830 pkt),
- jest rekordzistką Województwa Zachodniopomorskiego w siedmioboju junierek i senierek (5287 pkt),
- jest zawodniczką **Kadry Narodowej** szkoloną centralnie w **Polskim Związku Lekkiej Atletyki**,
- jest Reprezentantką Polski.
- jest **jedyną w powiecie medalistką Mistrzostw Polski i zawodniczką Kadry Narodowej w dyscyplinie olimpijskiej**

• **Paulina Zdzięborska:**

ubiegłoroczna brązowa medalistka **Baltic Sea Youth Games (Karlstad - Szwecja)** bardzo poprawiła swoje wyniki i w tym roku wywalczyła:

- złoty medal Halowych Mistrzostw Województwa LDk w skoku wzwyż (Szczecin),
- złoty medal Mistrzostw Województwa w skoku wzwyż (Białogard),
- w Toruniu wywalczyła **12 miejsce Halowych Mistrzostw Polski w pięcioboju**,



- w Radomiu podczas Mistrzostw Polski wywalczyła **9 miejsce Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych w siedmioboju**,
- w Warszawie wywalczyła **9 miejsce w Międzynarodowym Mitingu Wieloboju**,
- jest najlepszą juniorką młodszą województwa zachodniopomorskiego w skoku wzwyż, skoku w dal i siedmioboju,
- jest zawodniczką Zaplecza Kadry Narodowej tzw. Makro szkoloną centralnie w Polskim Związku Lekkiej Atletyki (obozy m.in. Zielona Góra, Spała, Cetniewo),
- uzyskała III klasę sportową w skoku wzwyż, skoku w dal, biegu na 100 m p.pł i siedmioboju.
- **Joanna Bujarowicz:**
  - halowa mistrzyni województwa w skoku w dal,
  - **13 miejsce Halowych Mistrzostw Polski w pięcioboju (Toruń)**
  - srebrny medal Mistrzostw Województwa w skoku w dal (Białogard),
  - **19 miejsce Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych w siedmioboju (Radom)**,
  - 16 miejsce w Międzynarodowym Mitingu Wieloboju (Warszawa),
  - uzyskała III klasę sportową w biegu na 100 m p.pł i biegu na 200 metrów
- **Zofia Bątkiewicz:**
  - 2 miejsce w Halowych Mistrzostwach Województwa LDK w biegu na 60 metrów,
  - 3 miejsce w Halowych Mistrzostwach Województwa w skoku wzwyż,
  - **29 miejsce Halowych Mistrzostw Polski w biegu na 200 metrów (Toruń)**,
  - 3 miejsce w Mistrzostwach Województwa w skoku w dal (Białogard),
- **Oliwia Przybylak.:**
  - **10 miejsce Mistrzostwach Polski Zrzeszenia LZS w biegach przełajowych (Stargard)**
  - złoty medal Mistrzostw Województwa Młodzików w biegach przełajowych (Stargard),
  - piąte miejsce Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików w biegach przełajowych (Stargard),
  - piąte miejsce Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików w biegu na 2000 metrów (Poznań),
  - **siedemnaste miejsce Mistrzostwach Polski Młodzików w biegu na 2000 m. (Słupsk)**
  - jest zawodniczką Kadry Wojewódzkiej Młodzików,
  - uzyskała IV klasę sportową w biegu na 2000 metrów.
- **Julia Sysik:**
  - 1 miejsce w Halowych Mistrzostwach Województwa LDK w skoku wzwyż
  - 3 miejsce w Halowych Mistrzostwach Województwa w skoku wzwyż,
- **Piotr Świtoń:**
  - uczestnik Finału Centralnego LDK! (Włocławek)





Ponadto medale mistrzostw województwa LDK zdobyli:

- Krzysztof Szredziński – 60 m,
- Kacper Sobieralski – skok w dal,
- Małgorzata Pawłowska – skok w dal,
- Lena Budziak – wzwyż,
- Pola Opasała – skok w dal,
- Nikola Kusiak – wzwyż.

Ponadto w dalszym ciągu duże sukcesy odnosiły wychowankowie naszego klubu:

- **Roksana Ratajczyk:**

w barwach „Mokasyna” medalistka Mistrzostw województwa, zwyciężczyni wielu imprez masowych, następnie podstawowa zawodniczka i kapitan „Olimpii” Szczecin, zawodniczka Reprezentacji Polski U19, również zawodniczka pierwszej drużyny narodowej, obecnie zawodniczka mistrzyń kraju „Górnika” Łęczna

- **Nicola Balon:**

w barwach „Mokasyna” wielokrotna medalistka Mistrzostw województwa, 9 zawodniczka Mistrzostw Polski Młodzików w biegu na 100 metrów (Tarnów) oraz 6 w Bałtyckich Igrzyskach Młodzieży (Karlstad – Szwecja) w biegu na 80 metrów przez płotki po przejściu równie dobrze radzi sobie w ZLKL Zielona Góra

- **Dawid Bałasz:**

w barwach „Mokasyna” wielokrotny uczestnik Mistrzostw Polski, wielokrotny medalista mistrzostw województwa po przejściu w marcu 2020 do WMLKS „Pomorze” Stargard – medalista mistrzostw Polski w drużynowych biegach przełajowych

- **Paweł Wiktorowicz:**

w barwach „Mokasyna” wielokrotny uczestnik Mistrzostw Polski, wielokrotny medalista mistrzostw województwa po przejściu w marcu 2020 roku równie dobrze radzi sobie w WMLKS „Pomorze” Stargard

Ponadto:

- szkolenie centralne
  - w **Kadrze Narodowej** szkolona była **Edyta Bielska**,
  - w **Kadrze Narodowej Makro** szkolona była **Paulina Zdzięborska**,
  - w **Zapleczu Kadry Narodowej** znajdowali się: **Nicola Balon** i **Dawid Bałasz**
  - w **Kadrze Wojewódzkiej Młodzików** – **Oliwia Przybylak**
- trenerem bloku wytrzymałości **Kadry Wojewódzkiej** i **Zaplecza Kadry Narodowej** jest trener płotowskiego klubu - **Szymon Kecler**
- Prezes Klubu jest także członkiem **Komisji Rewizyjnej Zachodniopomorskiego Związku Lekkiej Atletyki**
- Prezes Klubu został wybrany do **Zarządu Zachodniopomorskiego Zrzeszenia LZS**





**ad. E**

W I półroczu 2020 roku „Mokasyn” tradycyjnie już był głównym organizatorem wielu imprez w tym dużych masowych imprez sportowych:

- 1) **III Event Lekkoatletyka dla każdego - Mokasyn 2020** – zawody dla najmłodszych adeptów sportu, przeprowadzone na Rega Arenie.  
Wzięło w nich udział 330 uczestników (przedszkolaki + uczniowie podstawówek z klas I-IV z Gminy Płoty i Gryfice)
- 2) **Bieg „Policz się z cukrzycą”** w ramach Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy z udziałem ponad 100 uczestników

Z powodu zakazu przeprowadzania imprez masowych oraz zawieszenia zajęć szkolnych w formie stacjonarnej nie udało się zorganizować – **Płotowskich Biegów Przełajowych - XVII Cross Mokasyńska, Mitingu Majowego oraz Mitingu ECO-Cup**

**ad. F**

W 2020 roku klub „Mokasyn” zorganizował jeden obóz sportowy, a w obozach Kadry Narodowej, Zaplecza Kadry Narodowej, Kadry Wojewódzkiej Młodzików oraz Kadry LZS (Zielona Góra, Szklarska Poręba, Zakopane, Spała, Cetniewo, Przesieka, Bydgoszcz) uczestniczyli:

**Edyta Bielska, Paulina Zdzięborska, Joanna Bujarowicz, Oliwia Przybylak, Zofia Bątkiewicz, Martyna Konieczko, Dawid Bałasz.**

**ad. G**

**Ważnym elementem wychowania sportowego były spotkania z gwiazdami Sportu m.in.: Marcinem Lewandowskim, Piotrem Liskiem, Krystianem Zalewskim i Armandem „Mondo” Duplantisem.**

**ad. H**

- a) przez cały rok w gablotach znajdujących się na stadionie, Osiedlu 700-lecia oraz na ul. Jedności Narodowej zamieszczane są informacje o startach, wyniki, zdjęcia, materiały prasowe itp. Na bieżąco konserwowany jest sprzęt sportowy.

b, c) wymieniając osiągnięcia w pracy szkoleniowej, wychowawczej, wymieniając sukcesy sportowe i organizacyjne warto dodać, że klub nie tylko biernie korzystał z otrzymanej od Gminy Płoty dotacji ale też ciężko pracował nad pozyskiwaniem dodatkowych środków i sprzętu. I tak:

- **„Mokasyn” ponownie (jako jeden z trzech w Powiecie Gryfickim !) został zakwalifikowany do projektu Ministerstwa Sportu i Turystyki „KLUB” i otrzymał dofinansowanie do działalności w wysokości 10.000,00 złotych**
- **„Mokasyn” otrzymał bezzwrotną pożyczkę z Funduszu Pracy na pokrycie bieżących kosztów prowadzenia organizacji pozarządowych z Powiatowego Urzędu Pracy dofinansowanie w wysokości 5.000,00 złotych**



- „Mokasyn” pozyskał z Polskiego Związku Lekkiej Atletyki zestaw sprzętu specjalistycznego:  
10 płotków wyczynowych, oszczepy, kule, bloki startowe – wartości ok. 10.000,00 złotych
- „Mokasyn” na „III Event Lekkoatletyka dla każdego - Mokasyn 2020” pozyskał z Polskiego Związku Lekkiej Atletyki:  
350 medali, dyplomy, opaski – wartości ok. 5.000,00 złotych  
Wydarzenie wsparła także Gmina Płoty dofinansowując zakup pączków i wody – 500,00 złotych
- „Mokasyn” na Półkolonie z LDK! - Płoty 2020 pozyskał z Polskiego Związku Lekkiej Atletyki koszulki, certyfikaty – wartości ok. 1.000,00 złotych  
Wydarzenie wsparła także Gmina Płoty dofinansowując zakup posiłków oraz zapewniając transport do Kołobrzegu i Dziwnowa – wartość ok. 2.000,00 złotych
- „Mokasyn” w ramach projektu Zachodniopomorski Talent pozyskał z Zachodniopomorskiego Zrzeszenia LZS – ok. 2.000,00 złotych
- dzięki staraniom zarządu klubu dwie nasze zawodniczki otrzymały Stypendia Starosty Powiatu Gryfickiego w wysokości: 7.200,00 złotych (4.800,00 + 2.400,00)
- „Mokasyn” z wpłat członkowskich i sponsorskich pozyskał – 3.715,00 złotych

#### Podsumowując:

rok 2020 był dla MLUKS „Mokasyn” trudny ale też bardzo, bardzo udany a pod względem osiągnięć najlepszy. Trzy medale – w tym złoty Mistrzostw Polski Edyty Bielskiej, reprezentowanie przez Edytę kraju w meczu międzypaństwowym, wysokie miejsca Pauliny Zdzięborskiej w Mistrzostwach Polski Juniorek Młodszych, udział w Mistrzostwach Polski Dawida Bałasza, Joanny Bujarowicz, Zofii Bątkiewicz i Oliwii Przybylak, garść medali z mistrzostw międzywojewódzkich i mistrzostw województwa, mnóstwo klas sportowych, rekordów klubu i życiowych – to naprawdę super osiągnięcia.

#### Ponadto na 2021 rok:

- do ścisłej Kadry Narodowej powołana została **Edyta Bielska**,
  - do Zaplecza Kadry Narodowej powołana została **Paulina Zdzięborska**,
  - do Kadry Wojewódzkiej Młodzików powołani zostali **Alicja Krupa i Piotr Świtoń**.
- Rozwija się też spora grupa młodych obiecujących osób.

Do działalności klubowej „garnie” się cały czas duża grupa rodziców, a współpraca z Gminą Płoty, Starostwem Powiatowym w Gryficach, SP – 2, Mażoretkami, Radą Wojewódzką LZS, Wojewódzkim Szkolnym Związkiem Sportowym, Zachodniopomorski i Polskim Związkiem Lekkiej Atletyki jest coraz lepsza.

Przed działaczami klubu w dalszym ciągu stoją dwa poważne zadania:

- zadbanie o część lekkoatletyczną na Stadionie Miejskim – bieżnia która wymaga naprawy
- naprawa bieżni tartanowej i rozbiegu do skoku w dal przy SP 2.

Mimo trudności, prognozy na 2021 rok są bardzo dobre.

**PREZES**  
MLUKS „MOKASYN” PŁOTY  
*mgr Szymon Keckler*



## Kalendarz imprez na 2020 rok

12.01.2020	Ogólnopolski Miting Halowy	Toruń
12.01.2020	Bieg „Policz się cukrzyca”	Płoty
18.01.2020	Halowy Mityng LA	Szczecin
28.01.2020	III Event Lekkoatletyka dla każdego - Mokasyn 2020	Płoty
01.02.2020	Halowe Mistrzostwa Województwa	Szczecin
09.02.2020	Ogólnopolski Miting Halowy	Toruń
<b>13-15.02.2020</b>	<b>Halowe Mistrzostwa Polski U18 i U20</b>	<b>Toruń</b>
07.03.2020	Halowe Mistrzostwa Województwa LDK!	Szczecin
07.03.2020	Mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS w Biegach Przełajowych	Stargard
19.06.2020	Ogólnopolski Miting Otwarcia Sezonu	Słubice
27.06.2020	Mistrzostwa Województwa MKS i UKS. Miting La.	Złocieniec
03.07.2020	Miting Kwalifikacyjny	Sopot
04.07.2020	Miting KMKL Sztorm	Kołobrzeg
18.07.2020	1 Ogólnopolski Wakacyjny Miting Kwalifikacyjny	Częstochowa
25.07.2020	2 Ogólnopolski Wakacyjny Miting Kwalifikacyjny	Częstochowa
09.08.2020	VII Gryficka Dziesiątka	Gryfice
12.08.2020	Miting Kwalifikacyjny	Białogard
13/14.08.2020	Mistrzostwa Woj. Wielkopolskiego U18 i U20	Poznań
15.08.2020	XXII Bieg "Cztery Mile Jarka"	Dziwnów
20/21.08.2020	Finał LDK! Cup 2020	Włocławek
20/21.08.2020	Otwarte Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w Wielobojach	Warszawa
22/23.08.2020	2. InterEuropol Miting Wielobojowy	Warszawa
26-31.08.2020	mini obóz Szklarska Poręba 2020	Szklarska Poręba
02.09.2020	Miting KL Iskra	Białogard
06.09.2020	Mistrzostwa Wielkopolski	Poznań
<b>11/13.09.2020</b>	<b>74. Mistrzostwa Polski U20</b>	<b>Radom</b>
12.09.2020	2. Mały Memoriał Ireny Szewińskiej	Międzyzdroje
13.09.2020	Międzywojewódzkie Mistrzostwa U16	Poznań
19.09.2020	Miting KMKL Sztorm /22. Memoriał im. M. Barty	Kołobrzeg
<b>18/20.09.2020</b>	<b>52. Mistrzostwa Polski U18</b>	<b>Radom</b>
20.09.2020	Mecz U20 Polska-Czechy	Karpacz
26.09.2020	Miting Zakończenie Sezonu	Białogard
<b>26/27.09.2020</b>	<b>Mistrzostwa Polski U16/Mały Memoriał Janusza Kusocińskiego</b>	<b>Słupsk</b>
30.09.2020	Mistrzostwa Wielkopolski LZS/Memoriał M. Głuszka	Września
<b>03-04.10.2020</b>	<b>Mistrzostwa Polski w Wielobojach i Sztafetach 2020</b>	<b>Łódź</b>
07.10.2020	Mistrzostwa Gminy w Sztafetowych B. Przełajowych	Gryfice
14.11.2020	Mistrzostwa Województwa w Biegach Przełajowych U16	Stargard
14.11.2020	Międzywojewódzkie Mistrzostwa w Biegach Przełajowych U16	Stargard
19.12.2020	1. Halowy Mityng LA UKL Ósemka Police	Szczecin